

Marga Lambeck

Ik ben Gestalt-psychotherapeut, creatief therapeut, aquatherapeut & healer. Ik ben enorm onder de indruk van de unieke krachten van het element water. Ik zie klachten en obstakels op het levenspad als een uitnodiging om nóg beter aan te sluiten bij het ware wezen of de ziel van de mens.

Marcel Baars

Ik ben musicus, componist, muziektherapeut, aquatherapeut & healer. Ik ben geïnspireerd door klank, sjamanisme en het mysterie van het leven. Met liefde en compassie draag ik bij aan plezier, ontspanning, creativiteit, verwondering en heling.

Marenka Bontekoning

Ik ben klankschaaltherapeut en ik werk graag met klank en het hart. Voor mij komt de klank waar woorden soms niet kunnen komen. Daarbij heeft je hart geen vragen, maar geeft je antwoorden. Wat heeft jouw hart je te zeggen?

Gerard Haan

Ik ben energetisch therapeut, healer en coach. Ik werk vooral vanuit intuïtie en met liefdevolle aandacht. Water versterkt mijn krachtige energie. Een sessie is helend en ontspannend. Het helpt blokkades op te heffen en levensenergie meer te laten stromen.

SULIS

*Centrum voor Gestalt en
AquaGestalt*

MARGA LAMBECK

en

MARCEL BAARS

Sluisstraat 2A

9406 AS Assen

06-30378913

sulisheling@gmail.com

<http://www.sulis-therapy.com>

SULIS

AQUA RELAX THERAPIE

*Stroming en stilte
intens ontspannen*

SULIS

Centrum voor Gestalt en AquaGestalt



Wat is Aqua Relax Therapie?

Aqua Relax Therapie is een vorm van individuele lichaamsgerichte therapie in aangenaam warm water. Het richt zich in eerste instantie op diepe ontspanning en in harmonie brengen van lichaam en geest.

Als gevolg hiervan kan heling en transformatie plaats vinden. Het warme water ondersteunt dit proces op unieke wijze.

We maken gebruik van verschillende methodieken, zoals:

- Watsu (Water Shiatu)
- Healing Dance
- AquaMassage
- Cranio Sacraal Therapie
- Energetische Therapie
- Reiki, Shambhala en Healing
- SoundHealing m.b.v. klankschalen

Voor wie?

Behandeling van klachten

Aqua Relax Therapie is toe te passen binnen de behandeling van vele fysieke, psychische, mentale, emotionele en energetische klachten.

Denk hierbij aan slaapproblemen; stress en burnout; fibromyalgie; reuma; artrose; hoofdpijn en migraine; vermoeidheid en pijn bij chronisch ziek-zijn; hyper-activiteit; depressie; angst en onrust; hoogsensitiviteit en trauma.

Ter heling en transformatie

Aqua Relax Therapie is inzetbaar in het proces van ontwikkeling in de richting van het ware zelf of de ziel. In een diepe ontspanning worden verlangens en persoonlijke thematiek helder en kunnen belimmerende patronen zoals "niet kunnen loslaten" of "moete met overgave" transformateren, zonder dat er persé gesproken hoeft te worden. Contact met het ware zelf en haar behoeften kan zo makkelijker ontstaan en groeien.

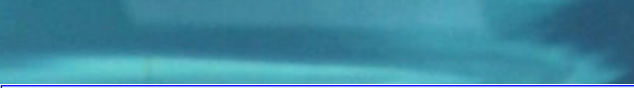
Heerlijk!

Aqua Relax Therapie is ook gewoon heerlijk! Indien er behoefte is aan een lekkere diepe ontspanning dan is Aqua Relax Therapie een geweldige cadeau!

We zijn specifiek toegerust om mensen te ondersteunen die gevoelsmatig ruimer ontwikkeld zijn, zoals hoogsensitieve mensen.

Effecten

Aqua Relax Therapie heeft een diepgaande werking op zowel de fysiologische, emotionele, psychologische als energetische processen van de mens. Behalve een gevoel van diepe ontspanning dat dagenlang kan aanhouden, zijn er effecten als verlagning van hartslag en bloeddruk; verdieping van de ademhaling; stimulering van de celstofwisseling; het beweeglijker worden van de wervelkolom en gewrichten; versoepeling van spieren en



Gerard gegeven.

Een individuele sessie duurt een uur en wordt door Marga & Marcel of door Marenka &

De watertemperatuur is 33 graden.

steevol therapiebad in Assen.

We geven Aqua Relax Therapie in een klein en

Praktisch

mensen met gewone en bijzondere wensen!

bijdrage te leveren aan de diepe verlangens van heldere involende gaven en intuïtie om een

We werken met hart en ziel en gebruiken onze

en invalshoek.

Ons team bestaat uit vier therapeuten. Elke therapeut werkt vanuit de eigen deskundigheid

Team Aqua Relax Therapie

verdwijnen.

bewustzijn van tijd, ruimte en controle

(parasympathisch zenuwstelsel) en doet het

Het warme water activeert ons herstelsysteem

stoffen worden afgevoerd.

Het lymfestelsel wordt positief beïnvloed; gif-

bindweefsel; verminderen van pijnklachten.

